Model Individueel Opleidingsplan (IOP)

HUISARTSOPLEIDING AMSTERDAM UMC

Versie: Oktober 2025

Gedurende de gehele opleiding is het de bedoeling dat je je ontwikkeling bijhoudt met bijbehorende leerdoelen. Dit noemen we het IOP: een Individueel OpleidingsPlan.
De vorm van dit plan is aan jou, er is geen format voor. Het is bedoeld om vorm te geven aan je eigen ontwikkeling als huisarts. In het plan komt te staan:

- aan welke leerdoelen je wilt werken;
- waarom je deze doelen hebt gekozen;
- hoe je deze doelen kunt realiseren.

Je start met het IOP voorafgaand aan de Professionaliteit & Leiderschap dagen in jaar 1, waarbij je gebruik maakt van de eerste ervaringen die je opdeed in je opleidingspraktijk. Tijdens de P&L dagen werk je aan je persoonlijke kwaliteiten en leerpunten (je persoonlijke profiel). Vraag je af wat voor huisarts je later wilt worden en wat je daarvoor nodig hebt in je opleiding.
Dat persoonlijke profiel kun je gebruiken bij het opstellen van je IOP, dat gericht is op het geheel aan bekwaamheden die je als huisarts nodig hebt.

Het bijhouden van je IOP is een doorlopend, cyclisch proces van feedback, doelen stellen, plannen uitvoeren en evalueren. Je werkt het IOP gedurende de opleiding regelmatig bij; van jaar 1 naar jaar 2 en 3.

Er is samenhang en enige overlap met de ComBeL die je invult. Je kunt bv uit de feedforward uit de ComBeL leerdoelen destilleren en deze verwerken in je IOP. Wat handig is aan een IOP, is dat je ontwikkeling gedurende de opleiding in één document staat.

Praktisch

- Het format van je IOP is vrij
- Het is een groeidocument dat je gedurende de opleiding bijhoudt en input geeft voor je ComBeL en voortgangsgesprekken
- Je hoeft je IOP niet op te slaan in het e-portfolio, maar je dient het wel inzichtelijk te maken voor je opleider en docenten als zij daarom vragen.