

Werktijdregeling

HUISARTSOPLEIDING AMSTERDAM UMC

Versie: 24 december 2025

Inleiding

De regelgeving m.b.t. werktijden en hieraan verbonden onderwerpen wordt gevoed vanuit verschillende bronnen:

- [de cao](#) gekoppeld aan de arbeidsovereenkomst met de SBOH
- regelgeving vanuit het CGS ([kaderbesluit](#))
- de landelijke handreiking '[Goed werkgeverschap en goed opleiderschap](#)'
- mogelijkheden en beperkingen vanuit de opleiding en opleidingsplekken (zowel de huisartsopleidingspraktijken als de stage-instellingen)

Het onderwerp Werktijd kent de volgende elementen, die afzonderlijk toegelicht worden.

1. Opbouw werktijd
2. Deeltijd
3. Instemming opleider en instituut
4. Deeltijdvarianten
5. Verhouding onderwijstijd - praktijktijd
6. Onderwijsvrije periodes
7. Voltijdse verplichtingen
8. Compensatie van extra werkuren
9. Deeltijd in de klinische stage
10. Uitloop jaar 2
11. Wijziging arbeidsduur aanvragen

1. Opbouw werktijd

Een reguliere werkweek kent drie elementen: praktijk, onderwijs en zelfstudie.

Praktijk:	Omvat bij een voltijds werkweek 31,5 uur. Bij deeltijd wordt dit naar rato aangepast (zie overzicht onder punt 4). De praktijktijd moet altijd over tenminste 3 praktijkdagen in de week verspreid zijn. Dit geldt dus ook voor de opleiding die in deeltijd gevolgd wordt. Een praktijkdag beslaat standaard 8 uur en maximaal 8,5 uur (excl. 30 minuten lunchpauze). Dit betekent dat uitsluitend bij een aanstelling tussen de 30,5 en 32 uur een 4-daagse werkweek (3 praktijkdagen en 1 onderwijsdag) mogelijk is. Voor inhoud van de praktijktijd wordt verwezen naar het Lokaal Opleidingsplan.
Onderwijs:	Telt voor 6,5 uur mee als opleidingstijd en wordt altijd voltijds gevolgd. De aios volgt verplicht per opleidingsjaar minstens 40 dagen cursorisch onderwijs (de opleiding biedt daarvoor minimaal 40 en maximaal 50 dagen aan). Onder dit onderwijs vallen: • De wekelijkse onderwijsdag • Incidentele andere onderwijsdagen van de huisartsopleiding (bijvoorbeeld de LHK of een extra dag die wordt ingepland)

	• Differentiatieonderwijs • Incidentele bijeenkomsten als de WONCA of het NHG- en LOVAH-congres • Landelijk onderwijs als de STARTclass en 2-daagse scholing in de tweede huisartsstage
Zelfstudie:	Gemiddeld 4 -6 uur per week en wordt verricht in eigen tijd. Zelfstudie omvat zowel de voorbereiding op de onderwijsdag als de voorbereiding op onderdelen van de praktijk (leergesprekken, spreekuur-vorbereiding).

2. Deeltijd

De opleiding kan in deeltijd gevolgd worden onder de volgende voorwaarden en uitgangspunten:

- Instemming van de opleider en het instituut is vereist
- Het minimumaantal uren is 30,4 (=80%) voor de opleidingsperioden in de huisartspraktijk en 32 uur (84,21%) voor de externe stages
- Een werkdag omvat maximaal 8,5 uur (excl. lunchpauze)
- De onderwijsdag telt voor 6,5 uur opleidingstijd, ook als deze incidenteel langer of korter duurt
- De praktijktijd wordt over tenminste 3 volwaardige werkdagen verdeeld
- Enkele delen van de opleiding worden verplicht voltijds gevolgd (zie 7. Voltijdse verplichtingen)
- Diensten vallen onder opleidingstijd en worden achteraf gecompenseerd binnen de praktijkuren
- De opleiding wordt naar rato verlengd, in de regel (m.u.v. de klinische stage, zie 9. Deeltijd in de klinische stage) in de 2e huisartsstage
- Deeltijd-aio's volgen het reguliere toetsprogramma

3. Instemming opleider en instituut

De mogelijkheden binnen de opleidingsplek zijn leidend in de vormgeving van de deeltijdopleiding. De invulling van de deeltijdopleiding kan dus per opleidingsplek verschillen. Om die reden gaat werken in deeltijd altijd in overleg met de huisarts- of stageopleider. Over de aanwezigheidstijden moet overeenstemming bereikt worden tussen de aio's en de huisarts- of stageopleider, de stage-inrichting en het opleidingsinstituut.

4. Deeltijdvarianten

In de cao wordt uitgegaan van een standaard werkdag van 8 uur (excl. lunchpauze).

Een werkdag omvat maximaal 8,5 uur. Ook als je incidenteel langer werkt, telt maximaal 8,5 uur als opleidingstijd.

Voorbeelden van verdeling van uren over de werkweek (andere varianten zijn mogelijk):

Uren	Deeltijd%	Onderwijs	Praktijk	Verdeling van uren in de praktijk		Verlenging opleiding op jaarbasis*
				Werkdagen van 8 uur	Werkdagen van 8,5 uur	
38	100	6,5	31,5	8 + 8 + 8 + 7,5	8,5 + 8,5 + 8,5 + 6	0 wk
36	94,74	6,5	29,6	8 + 8 + 8 + 5,5	8,5 + 8,5 + 8,5 + 4	Ca. 2,5 wk
34	89,47	6,5	27,7	8 + 8 + 8 + 3,5	8,5 + 8,5 + 8,5 + 2	Ca. 5 wk
32	84,21	6,5	25,5	8 + 8 + 8 + 1,5	8,5 + 8,5 + 8,5	Ca. 7,5 wk

30,4	80	6,5	23,9	8 + 8 + 7,9	8,5 + 8,5 + 6,9	Ca. 10 wk
------	----	-----	------	-------------	-----------------	-----------

*De verlenging is gebaseerd op fulltime werken. Mocht je tijdens de verlenging ook nog in deeltijd werken, dan valt de einddatum op een later moment.

5. Verhouding onderwijstijd - praktijktijd

In de 1e huisarts-, CZ- en GGZ- stage heeft een in deeltijd werkende aios relatief minder praktijktijd omdat de deeltijdfactor wordt verrekend door middel van een verlenging van de 2e huisartsstage. In de 2e huisartsstage heeft een aios die de opleiding geheel of gedeeltelijk in deeltijd volgt relatief meer praktijktijd.

6. Onderwijsvrije periodes

Voor alle aios geldt de algemene regel: als er in een bepaalde periode geen onderwijs aangeboden wordt, is de aios op de onderwijsdag werkzaam op de opleidingsplek. De opleiding van in deeltijd werkende aios kent relatief meer periodes waarin zij geen of minder onderwijs volgen. Als er in een periode geen of minder onderwijs wordt gevolgd, werkt de aios deze tijd op de opleidingsplek.

7. Voltijdse verplichtingen

Bepaalde delen van de opleiding moeten verplicht voltijds worden gevolgd:

- Zelfstandige periode
- Introductiedagen en andere van de reguliere onderwijsdag afwijkende dagen
- LHK-toets
- Landelijk onderwijs, zoals de STARTclass

In overleg met de huisarts- of stageopleider mag een voltijds gewerkte periode gecompenseerd worden.

8. Compensatie van extra werkuren (o.a. diensten, zelfstandige periode en landelijk onderwijs)

Extra werkzaamheden hoeven niet direct gecompenseerd te worden. In principe compenseer je binnen 28 dagen na de betreffende werkzaamheden. Het is echter aan de opleider en aios om onderling afspraken te maken over de wijze van compenseren passend in de praktijk. Hierbij gelden de volgende richtlijnen:

- Diensten worden correct en adequaat gecompenseerd op de opleidingsplek
- De aios is minimaal 3 dagen per week in de praktijk
- De opleider bewaakt dat gemaakte afspraken zorgdragen voor correcte compensatie van gewerkte diensturen, binnen de praktijkuren
- Er worden niet meer, maar ook niet minder uren gecompenseerd dan door de diensten opgebouwd

8.1. Structurele compensatie van extra gewerkte uren

Landelijk zijn er in afstemming met LOVAH, LHOV en de SBOH afspraken gemaakt over de mogelijkheden waarop extra gewerkte uren structureel gecompenseerd mogen worden. Dit is uitsluitend mogelijk bij de volgende 4 aanstellingspercentages (zie tabel).

Het uitgangspunt bij deze structurele compensatie is het aantal diensten dat een aios verplicht is te doen: minimaal 20 diensten per opleidingsperiode in de huisartspraktijk. Gemiddeld werkt een aios

7 uur per dienst = 140 uren. Gedeeld door 52 weken is dit circa 3 uur per week. Eventuele andere meerwerkuren hierbij meegeteld komt dit neer op gemiddeld 4 te compenseren uren per week.

Aanstellingspercentage	100%	94,74%	89,47%	84,21%
Aantal contracturen	38	36	34	32
Onderwijsdag	6,5	6,5	6,5	6,5
Praktijkuren	31,5	29,5	27,5	25,5
Verdeling praktijkuren over de week	Om de week: 3 x 8,5 & 1 x 4 uur 3 x 8,5 uur	3 x 8,5 uur 1 vaste dag compensatie en deeltijd	3 x 8,5 uur 1 vaste dag compensatie en deeltijd Bij 20 diensten mogen nog 8 losse diensten apart gecompenseerd worden	2 x 8,5 uur 1 x 4,5 uur 1 dag deeltijd 1 halve dag compensatie

9. Deeltijd in de klinische stage

In het 2^e jaar, het stagejaar, doen aios hun externe stages. Deze kunnen in willekeurige volgorde lopen om zo meer keuzemogelijkheid te creëren, waaronder het in deeltijd doen van de klinische stage.

Een deeltijdaanvraag voor de klinische stageperiode kan in de meeste gevallen worden gehonoreerd. Voor deze stage geldt de verplichting van 26 weken fulltime klinische stage. In geval van een deeltijd aanstelling heeft dit een uitloop van de stage tot gevolg. Dit i.t.t een CCZ- of GGZ-stage in deeltijd, waarbij het tekort aan opleidingstijd door de deeltijdfactor aan het einde van het 3^e jaar wordt toegevoegd.

Als een aios kiest voor een klinische stage in deeltijd wordt deze in de regel als laatste stage gepland zodat de uitloop geen effect heeft op de startdata van de andere stages en daarmee de hele stageplanning. Als een aios 2 klinische stages van 3 maanden in deeltijd doet kan de 1^e klinische stage op elk moment worden gepland en na precies 3 maanden eindigen en wordt de uitloop hiervan aan de 2^e klinische stage toegevoegd die op het einde van het stagejaar wordt gepland. Uitzonderingen hierop worden in de volgende paragraaf beschreven.

De haalbaarheid van een klinische stage in deeltijd wordt per individuele aios bekeken. De mogelijkheid dat deeltijd niet inpasbaar blijkt bestaat.

10. Uitloop jaar 2

Verlenging van de klinische stage en dus uitloop van jaar 2 heeft effect op de startdatum van jaar 3. De reguliere startdata voor jaar 3 zijn 1 maart, 1 juni, 1 september en 1 december. Als een aios op een regulier moment start, houdt dit in dat deze meedoet met de reguliere koppelronde (en daarmee vaak meer keuze heeft uit opleiders) en direct start in een nieuwe onderwijsgroep. Uitloop van jaar 2 treedt op bij klinische stages in deeltijd, maar kan ook het gevolg zijn van ziekte of verloven.

Duur uitloop

Een aios die een klinische stage van 6 maanden in deeltijd doet heeft een uitloop variërend van 2,9 weken (90%) tot 4,9 weken (84,21%).

De aios die een klinische stage van 3 maanden in deeltijd doet heeft een uitloop variërend van 1,4 weken (90%) tot 2,4 weken (84,21%).

In geval van ziekte en /of verloven is de uitloop variabel.

Scenario's

De volgende scenario's kunnen optreden in geval van uitloop.

1. De aios heeft uitloop en start met jaar 3 op een niet-regulier moment.
 - Bij een korte uitloop (plm. < 4 weken) wordt gekeken of de aios wel mee kan doen met de reguliere koppelronde. De aios start dan direct na afloop van de stage in de opleidingspraktijk en met het onderwijs. Dit betekent dat de aios in principe enkele weken later invoegt in de onderwijsgroep. Omdat een gezamenlijke start met de groep prettig is (m.n. de introductiedag), wordt de aios gevraagd om op de stage te regelen de laatste paar weken alvast het onderwijs van jaar 3 te kunnen volgen, aangezien het onderwijs van het stagejaar is afgerond. Meestal lukt dit ook en kan de aios toch per 1e van de maand het onderwijs volgen in jaar 3.
 - Of het scenario van aansluitend starten in een onderwijsgroep mogelijk is, is mede afhankelijk van de groeps grootte van de nieuwe groepen in jaar 3. Zitten de groepen vol dan start de aios aansluitend na de laatste stage in de opleidingspraktijk, maar pas bij het volgende reguliere startmoment met het onderwijs. De aios heeft dan de eerste periode van jaar 3 geen onderwijs (i.p.v. de laatste periode na het onderwijsjaar).
 - Bij een langere uitloop (plm > 4 weken) is meedoen met de reguliere koppelronde vaak niet mogelijk. De aios wordt 1-op-1 gekoppeld en start direct na afronding van jaar 2 in de derdejaars huisartspraktijk. Om een heel onderwijsjaar te kunnen volgen in dezelfde basisgroep start de aios pas het volgende kwartaal met het onderwijs. De onderwijsdag werkt de aios in de praktijk. De aios wordt al wel gekoppeld aan de toekomstige derdejaars groepsdocent, zodat de samenwerking in de driehoek vanaf de start in de huisartspraktijk geborgd is. (Een deel van) de uitloop door deeltijdwerken wordt op deze manier ingelopen vóór het onderwijsjaar i.p.v. ná het onderwijsjaar. Wanneer de aios tot dan toe altijd fulltime gewerkt heeft, is later starten met onderwijs geen optie. Er wordt dan een oplossing op maat gezocht.
2. De aios neemt een passende periode verlof op (onbetaald of ouderschapsverlof) en start daardoor op het eerstvolgende reguliere moment.
 - De aios doet mee met de reguliere koppelronde van het volgende instroommoment en start tegelijk met de overige aios in de praktijk en met het onderwijs. De aios kan overigens nooit verplicht worden onbetaald verlof op te nemen.
3. De aios maakt gebruik van een gedeeltelijke vrijstelling voor de klinische stage en start op een regulier moment.
 - Het komt voor dat een aios 26 weken vrijstelling kan krijgen op basis van eerdere SEH-ervaring, maar ervoor kiest om deze niet in zijn geheel te verzilveren zodat er bijvoorbeeld een klinische keuzestage gedaan kan worden. Als de aios deze stage in deeltijd wil doen, kan een gedeeltelijke vrijstelling verleend worden, bv. 2,4 weken in geval van een arbeidspersentagewens van 84,21%. Op die manier heeft de aios na 3 maanden deeltijdstage toch voldaan aan de verplichting van de RGS (10,6 weken stage + 15,4 weken vrijstelling = 26 weken).
 - Bij andere klinische ervaring dan SEH (bv kindergeneeskunde, interne, cardiologie e.d.) kan de aios een vrijstelling van maximaal 13 weken krijgen voor het klinische traject. Ook in dat

geval kan de aios een gedeeltelijke vrijstelling toepassen in combinatie met een deeltijdaanstelling.

- Bij bovengenoemde mogelijkheden geldt altijd dat de aios voldoet aan de voorwaarden voor een vrijstelling, d.w.z. dat de werkervaring heeft plaatsgevonden in een RGS-erkende instelling en dat de aios competent is bevonden.

11. Wijziging arbeidsduur aanvragen

Aanvang opleiding

Als de aios de opleiding in deeltijd wil starten vult deze bij aanvang van de opleiding het aanvraagformulier 'aanpassing arbeidsduur' (zie website SBOH, Personeelsinformatie) in en stuurt dit naar het opleidingsinstituut, dat dit na goedkeuring doorstuurt naar de SBOH.

Tijdens de opleiding

Gedurende de opleiding moet een verzoek tot wijziging van de aanstellingsomvang 1 maand voor aanvang van de betreffende periode schriftelijk ingediend zijn bij het opleidingsinstituut.

Het opleidingsinstituut verzorgt de ondertekening van het aanvraagformulier en de verzending naar de SBOH en verwerkt de wijziging in het opleidingsschema.

In het stagejaar kan elke stage in een ander deeltijdpercentage worden gedaan. Dit moet wel bekend zijn voordat de planning gemaakt wordt. De aios krijgt voorafgaand aan het stagekoppelproces (halverwege jaar 1) bericht van de stageplanners om dit aan te geven.

Tijdens een externe stage is wijziging van de aanstellingsomvang alleen bij hoge uitzondering en in overleg met de stageopleider en het opleidingsinstituut mogelijk.