



Allergie voor wesp, bij of hommelm; informatie voor ouders

Inleiding

In deze folder worden klachten na een steek van wesp, bij of hommelm besproken, met de bijbehorende maatregelen.

Een steek door een insect levert over het algemeen weinig problemen op. Het kan hinderlijk zijn door jeuk, pijn of zelfs een locale ontsteking maar een steek of beet is zelden gevaarlijk. Bij een enkel kind levert een steek van bepaalde insecten als wesp, bij en/of hommelm meer klachten op.

De forse locale reactie

Na een steek door wesp, bij of hommelm volgt meestal een locale zwelling die gepaard kan gaan met pijn. Soms wordt een dergelijke zwelling in de loop van enkele uren tot een dag zeer fors, bijvoorbeeld over de hele hand en/of onderarm. Dit wordt een forse locale reactie genoemd. Op zich is deze reactie niet gevaarlijk. Ook is er bij een volgende steek géén verhoogde kans op een algemene reactie. Immunotherapie (of desensibilisatiekuur) is dan ook niet nodig. De klachten kunnen worden bestreden door middel van koelen (bijvoorbeeld een ijspakking), ontstekingsremmers (NSAID) en in een enkel geval een Prednisonkuur.

De algemene reactie

Deze reactie wordt ook wel systemische reactie of anafylactische reactie genoemd. We onderscheiden 4 graden.

Graad 1

Klachten: jeuk, roodheid en/of galbulten over het gehele lichaam, gevoel van onrust.

Graad 2

Zwelling van lippen, ogen, oren, handen, voeten en/of geslachtsdelen, misselijk, braken, buikpijn, diarree, licht in het hoofd, drukkend gevoel op de borst.

Graad 3

Moeite met slikken, hese stem, onduidelijk praten, kortademig, piepen, gierende ademhaling.

Graad 4

Lage bloeddruk, hartritmestoornissen, urine en/of ontlasting laten lopen, bewusteloos raken, blauwe lippen, neus, vingers en/of tenen.

Bij kinderen die een reactie op een wesp, bij of hommelmel hebben gekregen, die valt onder graad 2, 3 of 4, is immunotherapie vaak de behandeling van 1e keuze. Bij immunotherapie wordt iemand door middel van injecties met gezuiverd insectengif minder gevoelig gemaakt voor het gif van wesp, bij of hommelmel. Deze injecties worden eerst wekelijks gegeven, later maandelijks. Een dergelijke kuur duurt minimaal 3 en maximaal 5 jaar.

Als uw kind een graad 1 reactie heeft gehad, hangt het van een aantal factoren af of hij of zij behandeld gaat worden met immunotherapie of dat gekozen wordt voor het meegeven van een zogenaamde noodset. Dit hangt bijvoorbeeld af van de kans op herhaling van een steek en eventuele bijkomende ziektes en/of medicatiegebruik. De keuze voor een noodset of immunotherapie maakt u samen met de behandelend arts van uw kind.

Wat is een noodset?

Een noodset bestaat uit 2 delen:

1. adrenaline noodpen
2. antihistaminetablet

Een adrenaline noodpen is een voorgevulde injectiespuit waarmee u uw kind kunt behandelen in het geval van een ernstige reactie op een steek van wesp, bij of hommelmel. Een antihistaminetablet gaat ook de klachten van een allergische reactie tegen maar werkt minder snel dan de noodpen met adrenaline. Uw arts zal u vertellen wanneer u bij uw kind de adrenaline noodpen moet gebruiken en/of de antihistaminetablet. Soms worden, bijvoorbeeld als iemand een reis maakt waarbij medische hulp niet snel voorhanden is, ook corticosteroïden aan deze noodset toegevoegd.

LET OP: als u de adrenaline noodpen heeft gebruikt bij uw kind, moet u ook direct een arts waarschuwen!

Wat kan ik doen om een steek te voorkomen?

Een steek van wesp, bij of hommelmel is uiteraard nooit helemaal te voorkomen. U kunt het volgende doen om een steek zo veel mogelijk te voorkómen bij uw kind.

- Niet buiten laten eten (barbecue, picknick) en/of drinken, of direct uit een blikje laten drinken.
- Niet blootsvoets laten lopen.
- Niet laten tuinieren of fruit plukken.
- Niet buiten laten sporten, vooral als de outfit veel huid onbedekt laat of als uw kind gaat hijgen en dus de mond opent.
- Niet in de buurt van een bijenkorf laten staan als honing wordt verzameld.
- Laat wespennesten verwijderen door de gemeente.
- Niet de ramen en deuren van de woning openzetten zonder horren.
- Geen parfum laten dragen of uw kind (laten) wassen met geparfumeerde producten in de zomermaanden.
- Geen sterk geurende wasmiddelen of wasverzachters gebruiken in de zomermaanden voor de kleding van uw kind.

Wat te doen als uw kind toch gestoken is?

- Als de angel in de huid zit, deze er als het ware uit 'strijken'.
- Eventueel kunt u het gif er uit zuigen met een speciaal pompje dat te koop is bij de apotheek of drogist.
- Koelt u direct de steekplaats met bijvoorbeeld een ijspakking.
- Gaat de steekplaats toch zwellen, dan kunt u uw kind een kinderaspirine geven om de klachten te verminderen.
- Uw huisarts kan uw kind eventueel een zalf voorschrijven (corticosteroidzalf) of een prednisonkuur geven als de klachten van zwelling zeer hinderlijk zijn.

LET OP: deze maatregelen gelden alléén voor kinderen zonder allergie en kinderen met een forse locale reactie! Bij kinderen met een allergie graad 1, 2, 3 en 4 voor wesp, bij of hommelmot moet u de afspraken zoals gemaakt met uw arts opvolgen!

Vragen?

Neemt u contact op met het Dagziekenhuis van de Kinderpolikliniek:
Tel: 020-5665857

Meer informatie?

U kunt voor meer informatie terecht op www.nvva-allergologie.nl/patient

