

Amsterdam Born Children and their Development

NIEUWSBRIEF

GGD Amsterdam, Cluster Epidemiologie, Documentatie en Gezondheidsbevordering juli 2006

Het is weer tijd voor een update van de activiteiten binnen de ABCD-studie. Op dit moment zijn we druk bezig om de gegevens die we tijdens de zwangerschappen en daarna verzameld hebben te bekijken. De resultaten beschrijven we in artikelen, die internationaal gepubliceerd worden, maar ook in landelijke tijdschriften als 'Voeding Nu' en 'Kinderen'. De eerste resultaten hebben we ook gepresenteerd aan zorgverleners op het ABCD-congres in maart. In deze Nieuwsbrief presenteren we aan u een aantal resultaten.



'ZWANGERE MOET MINDER WERKEN'

Deze kop stond een paar maanden geleden in de Trouw. Het bericht heeft wel wat onrust teweeg gebracht bij verschillende mensen. Moeten zwangere vrouwen echt minder gaan werken of moeten ze zelfs stoppen met werken? Dat zou namelijk nog al wat gevolgen hebben voor de carrière van vrouwen. Wat hebben we nu precies gevonden in de ABCD-studie?

ABCD-studie

Zwangere vrouwen die meer dan 32 uur per week werken én daarnaast veel stress op het werk hebben (dus een veeleisende baan, met weinig regelmogelijkheden), krijgen een kind dat gemiddeld 150 gram lichter weegt bij de geboorte (zie figuur; rode lijn). Dit betekent dat de groei en ontwikkeling van het kind in de baarmoeder verstoord is.

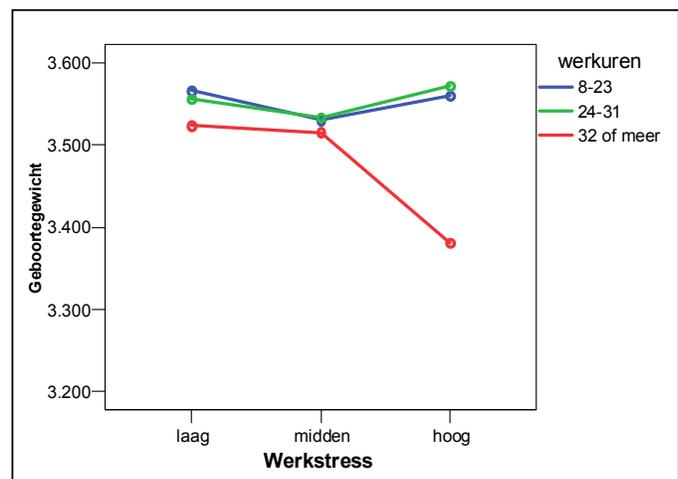
Gevolgen?

Teveel stress kan al tot problemen leiden tijdens de zwangerschap, zoals zwangerschapsvergiftiging. Verder kan het ook voor problemen zorgen bij het geboren kind, zoals veel huilen of gedragsproblemen.

Stoppen met werken?

Moeten zwangere vrouwen dan stoppen met werken?

Nee, want uit ons onderzoek blijkt ook dat werken op zich gezond is. Vrouwen die niet werken lichtere kinderen krijgen dan vrouwen die een paar uur werken. Het beste voor een zwangere vrouw is om een middenweg te vinden, bijvoorbeeld 24 uur per week werken en zorgen voor minder stress tijdens je werk.

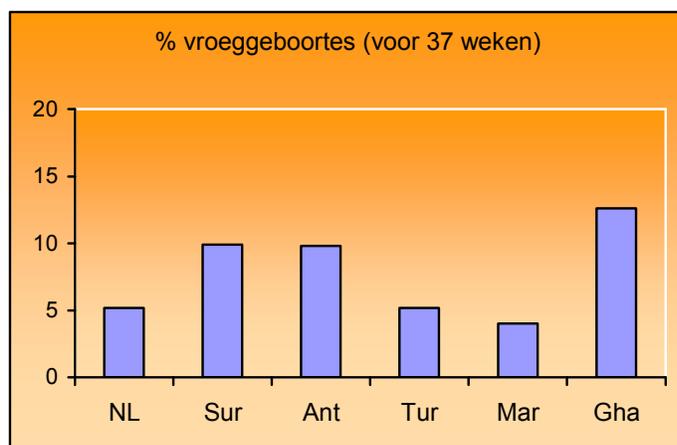
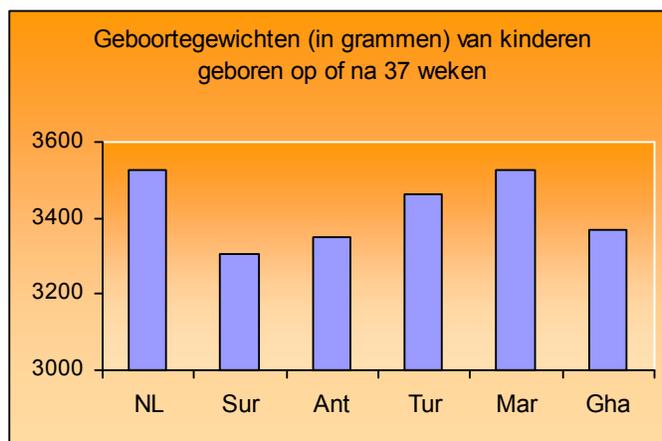


GEBOORTEGEWICHTEN EN VROEGGEBOORTES ONDER VERSCHILLENDE ETNISCHE GROEPEN IN AMSTERDAM



Van alle ABCD-kinderen zijn de geboortegewichten en de duur van de zwangerschap bekend. Het is wereldwijd bekend dat de geboortegewichten en zwangerschapsduur variëren tussen verschillende etnische groepen. Hoe is dat in Amsterdam?

In de figuur hiernaast ziet u de *geboortegewichten* van de kinderen geboren op of na 37 weken zwangerschapsduur. De Nederlandse kinderen zijn gemiddeld het zwaarst (3527 gram) en de Surinaamse kinderen het lichtst (3307 gram). Na rekening te hebben gehouden met de verschillende leeftijden, lengtes, leefgewoonten etc. van de moeders, lijken de Turkse en Marokkaanse kinderen qua gewicht op de Nederlandse kinderen. De Surinaamse, Antilliaanse en Ghanese kinderen blijven dan veel lichter dan de Nederlandse kinderen. Het is nog niet duidelijk of dat ook betekent dat deze kinderen een slechtere gezondheid hebben.



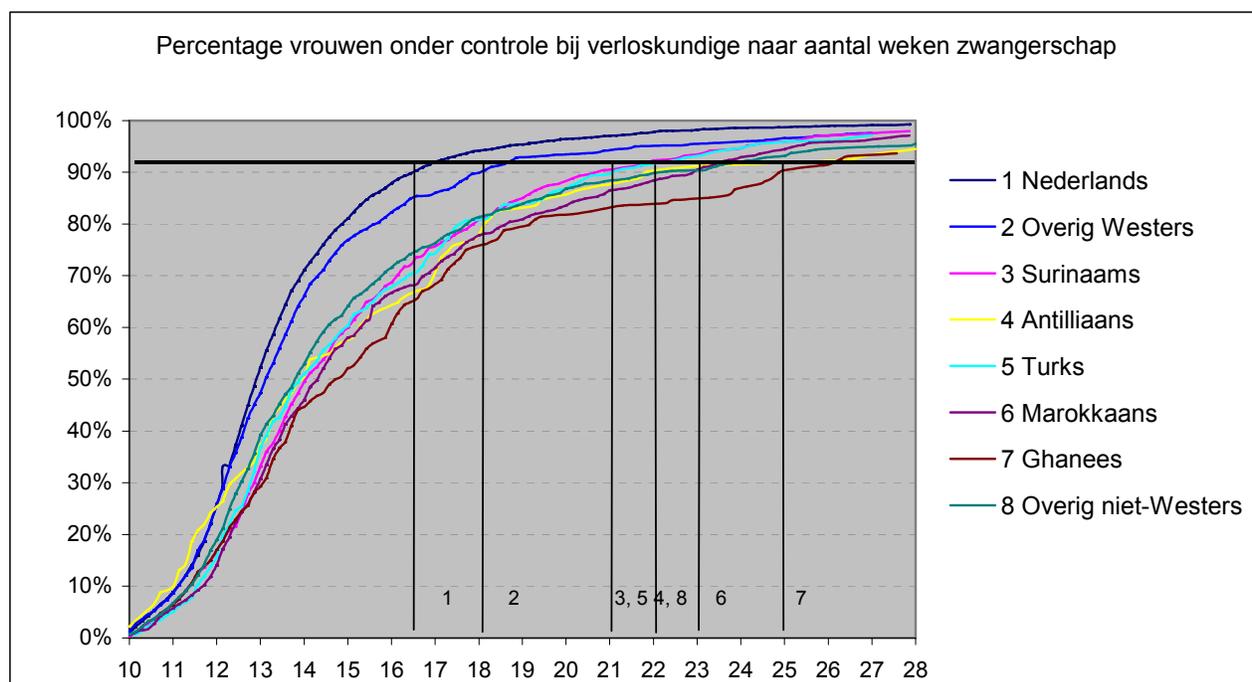
In de figuur hiernaast ziet u het percentage *vroeggeboortes* (kinderen geboren voor 37 weken zwangerschapsduur).

De Nederlandse, Turkse en met name de Marokkaanse vrouwen (4.0%) hadden de minste vroeggeboortes. Surinaamse, Antilliaanse en met name de Ghanese vrouwen (12.6%) hadden de meeste vroeggeboortes. Belangrijke oorzaken voor een vroeggeboorte zijn roken en hypertensie (hoge bloeddruk).

WANNEER GAAN VROUWEN VOOR HUN EERSTE CONTROLE NAAR DE VERLOSKUNDIGE?

Als je zwanger bent, is het van belang op tijd naar een verloskundige (of gynaecoloog) te gaan voor prenatale zorg. Daardoor kunnen problemen tijdens de zwangerschap (bijvoorbeeld groeivertraging van het kindje) op tijd gesignaleerd worden, zodat de baby meer kans heeft om gezond ter wereld te komen. In Nederland krijgen zwangeren het advies om rond de twaalfde week voor een eerste controle naar de verloskundige te gaan, maar dit advies - zo blijkt uit de ABCD-studie - wordt nog niet door iedereen opgevolgd.

Onderstaande figuur laat zien bij hoeveel weken 90% van de zwangeren bij de verloskundige is geweest, en dat per etnische groep. De meeste zwangeren die zelf in Nederland of een ander Westers land geboren zijn, komen op tijd voor een eerste bezoek bij de verloskundige: vóór of in de 18^e week. Dat kun je ook zien in onderstaande tabel, waarin het percentage zwangeren is gegeven dat bij 18 en 24 weken nog niet bij de verloskundige is geweest. De Ghanese vrouwen komen veel later voor hun eerste controle—12% is bij 24 weken zwangerschap nog niet voor controle geweest. Het 18 weken-punt is belangrijk, omdat de eerste prenatale screening (bloedafname voor onderzoek op antistoffen en overdraagbare aandoeningen) bij voorkeur in de periode tot en met 18 weken (het eerste trimester van de zwangerschap) moet plaatsvinden. Bij 24 weken is de zwangerschap al zover dat eventuele problemen nauwelijks te voorkomen zijn.



De resultaten van dit ABCD-deelonderzoek geven aan dat het belangrijk is aandacht te geven aan de cultuur- en taalachtergrond van de zwangeren. Uit het onderzoek is namelijk ook gebleken dat de van oorsprong niet – Nederlands sprekende vrouwen (Ghanese, Turkse en Marokkaanse vrouwen) laat bij de verloskundige komen omdat ze slecht Nederlands spreken. De Nederlands sprekende Surinaamse en Antilliaanse zwangeren komen mogelijk pas laat bij de verloskundige omdat zij vanuit hun cultuur andere ideeën hebben over, of ervaringen hebben

met de gezondheidszorg. Of vrouwen die pas laat voor een eerste controle komen, ook meer problemen hebben tijdens de zwangerschap en de geboorte (zoals een baby met een laag geboortegewicht, of een vroeggeboorte) zal nog verder worden onderzocht.

Tabel: Percentage zwangeren dat nog niet onder controle is bij 18 en 24 weken zwangerschap

Etnische groep	Zwangerschapsduur	
	18 weken	24 weken
Nederlands	5	1
Surinaams	19	5
Antilliaans	22	9
Turks	18	5
Marokkaans	22	7
Ghanees	23	12
Overig westers	9	4
Overig niet-westers	17	7

Vorbereidingen metingen bij ABCD-kinderen op 5-jarige leeftijd

Wanneer de ABCD-kinderen 5 jaar oud zijn, willen we de groei en ontwikkeling van de kinderen meten. De ouders zullen opnieuw een vragenlijst krijgen. Verder zullen de ouders worden uitgenodigd om langs te komen met hun kind, om een aantal metingen bij het kind te doen (zoals lengte, gewicht). De ouders die deelnemen aan de ABCD-studie zullen hier in de toekomst meer over horen.

Groeigegevens kinderen achterhalen bij consultatiebureau's

Op dit moment zijn we bezig om de groeigegevens en voedingsgegevens van de kinderen in hun eerste 2 jaar bij de consultatiebureau's te achterhalen (alleen van de kinderen van wie de ouders hiervoor toestemming hebben gegeven). Met deze gegevens willen we onder andere bekijken hoe de groei van de kinderen is tijdens hun eerste levensjaren en of het uitmaakt hoe lang een kind borstvoeding of andere voeding krijgt.

Consultatiebureau's die al bezocht zijn worden nogmaals hartelijk bedankt voor hun medewerking!

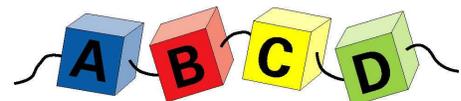
Neem een kijkje op onze website: www.abcd-study.nl

❖ **VERHUISD?** Geef uw nieuwe adres aan ons door via de website, mail of telefoon.

Vragen, opmerkingen, ideeën? Mail, bel of schrijf naar: ABCD-study, t.a.v. Manon van Eijsden,

GGD, Cluster EDG / Postbus 2200, 1000 CE Amsterdam

T 020-555.5592 / F 020-555.5160 / E abcd@ggd.amsterdam.nl



Amsterdam **B**orn **C**hildren and their **D**evelopment