

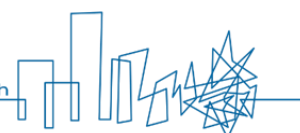
Amsterdam **B**orn **C**hildren and their **D**evelopment

FASE 6: GEZONDHEID, ONTWIKKELING EN GROEI VAN 17-18-JARIGEN

Informatie voor ABCD-jongeren en hun ouders

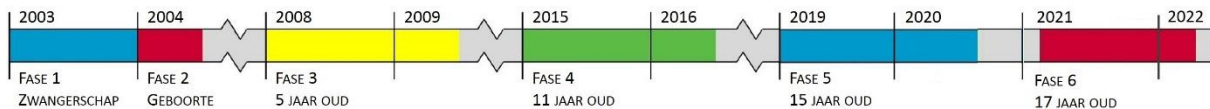


For information in English, see: www.amc.nl/abcd-english



Wat is de ABCD-studie ook alweer?

De ABCD - *Amsterdam Born Children and their Development* - studie is een langlopend onderzoek naar de gezondheid van kinderen. Vanaf de zwangerschap worden ruim 8.000 kinderen gevolgd tot ze volwassen zijn. De ABCD-studie onderzoekt in welke mate de gezondheid van kinderen wordt beïnvloed door leefgewoonten en omgevingsfactoren tijdens en na de zwangerschap. We besteden speciaal aandacht aan verschillen in gezondheid tussen kinderen van verschillende sociale en etnische afkomst. Tot nu toe hebben we vijf grote onderzoeks rondes gehad. De laatste keer was toen de ABCD-jongeren ongeveer 15 jaar oud waren.



Waarom alweer onderzoek?

‘Nu alweer een nieuw onderzoek?’ horen we jullie denken! **Ja zeker!** De fase waarin jullie je als ABCD-jongere nu bevinden is een super belangrijke fase in je ontwikkeling.

Misschien herken je het wel: de overgang naar jongvolwassenheid is een roerige periode. Het is de periode waarin school/studie veel van je vraagt, er belangrijke keuzes gemaakt worden, vrienden steeds meer plek in je leven krijgen en je steeds meer verantwoordelijkheid krijgt. Ook is het de periode dat je misschien gaat experimenteren met alcohol en drugs.

Daarnaast is de prestatiedruk en het gebruik van sociale media de afgelopen jaren flink toegenomen. En dan hebben jullie nu ook nog eens te maken met de coronapandemie!

Sommige jongeren lijken hier weinig last van te hebben, terwijl andere jongeren minder lekker in hun vel zitten en gevoelens van angst en depressie ontwikkelen of veel drugs gebruiken. We zien dat steeds meer jongeren last hebben van angst, stress en somberheid. Maar bijvoorbeeld ook veel aan het gamen zijn.

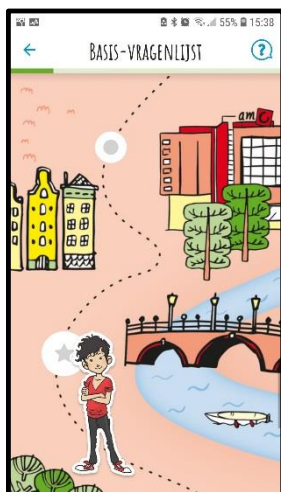
We begrijpen nog niet zo goed waarom de ene jongere nou wel vastloopt en de andere jongere niet. Zou het uitmaken of je in een grote stad opgroeit of in een wat kleinere plaats? Hoeveel stress je van school hebt? Of hangt het af van hoe je in elkaar zit? Welke invloed heeft de coronapandemie op jouw leven? En hoe spelen omgeving en opvoeding tijdens de kindertijd een rol? Om hierachter te kunnen komen, willen we dus graag weten hoe het de komende tijd met jullie gaat. En ook of dat tijdens de periode van één jaar veel verandert of niet. Daarom willen we jullie vragen om wat vaker een vragenlijst in te vullen in een wat kortere periode.

Urban Mental Health centrum

We doen dit onderzoek in samenwerking met het Urban Mental Health centrum van de Universiteit van Amsterdam. In dit centrum wordt onderzocht of er een verschil is in mentale gezondheid tussen mensen die in een grote stad wonen zoals Amsterdam en mensen die in een dorp of kleinere plaats wonen.



FASE 6 GAAT NU VAN START!



Wat vraagt de ABCD-studie in fase 6 van de jongeren?

De ABCD-App

Voor fase 6 gebruiken we een app! Wij vragen jou of je deze ABCD-app wilt downloaden op je telefoon. **Let op:** Dit is een **nieuwe app**! Die van fase 5 werkt niet meer. **Tip!** Laat de app het **hele jaar** op je telefoon staan, dan krijg je vanzelf een melding als het weer tijd is voor de volgende vragenlijst!

Je kunt de app downloaden in de Google Play Store of, als je een iPhone hebt, in de App Store. We hopen dat jullie de ABCD-App allemaal gaan gebruiken! Wil je geen app downloaden? Dan kun je de vragenlijst online invullen via: www.amc.nl/abcd-vragenlijst-f6

Vragenlijsten

De vragenlijsten gaan over allerlei onderwerpen, zoals school, werk, vrienden, de effecten van corona op jouw leven, jouw mentale gezondheid en in hoeverre jij sociale media, alcohol of drugs gebruikt, of games speelt. Graag willen we ook weten of dit verandert over de periode van 1 jaar. We vragen jullie dan ook om het aankomende jaar meerdere vragenlijsten in te vullen: eerst één langere basis-vragenlijst en daarna vier kortere vervolg-vragenlijsten.

De basis-vragenlijst is opgeknipt in **6 korte vragenlijsten** van ongeveer **10 minuten**. Je kunt ze allemaal achter elkaar invullen of 1 per dag. Doe wat voor jou het fijnste is! Je hebt maximaal een maand de tijd om de vragenlijst af te maken. Je verdient een Bol.com bon van €10 als je alle 6 de lijsten invult.

Na **3 maanden** krijg je de eerste vervolg-vragenlijst van ongeveer **15 minuten**, daarna krijg je deze weer **na 6, 9 en 12 maanden**. Ook hier heb je weer maximaal een maand de tijd om de vragenlijst af te maken. Je verdient nogmaals een Bol.com bon van €10 als je alle 4 de korte lijsten invult.

Toestemming

Alle ABCD-jongeren zijn in deze fase al 16 jaar of ouder. Je ouders hoeven dus geen toestemming meer te geven voor jouw deelname, dat mag je nu zelf doen.

HEY!

Snel meer weten?
Scan de code en
bekijk ons filmpje!



WAT VRAGEN WIJ VAN JOU?

- ✓ ABCD-APP DOWNLOADEN
- ✓ TOESTEMMING GEVEN
- ✓ BASIS-VRAGENLIJST INVULLEN
- ✓ NA 3, 6, 9 EN 12 MAANDEN
EEN VERVOLG-VRAGENLIJST INVULLEN



Wat vraagt de ABCD-studie in fase 6 van de ouders?

Vragenlijst voor de ouders

Net als in de vorige onderzoeksfase vragen we zowel de moeder als de vader/partner een vragenlijst in te vullen. Net als bij uw kind, vragen wij u een basis-vragenlijst in te vullen en een kortere vervolg-vragenlijst na 3, 6, 9 en 12 maanden. De vragenlijsten gaan onder andere over de gezondheid en de leefstijl van u en uw kind en over de effecten van de coronapandemie op uw leven.

De **basis-vragenlijst** is opgeknipt in 5 korte vragenlijsten van ongeveer **10 minuten** en het invullen van de **vervolg-vragenlijst** duurt ongeveer **15 minuten**.

Als uw kind één van zijn/haar ouders niet regelmatig ziet, maar wel regelmatig contact heeft met een eventuele huidige partner van de moeder/vader, laat dan de huidige partner de desbetreffende vragenlijst invullen.

Nu ook ABCD app voor ouders!

Ook als ouder kunt u de vragenlijsten invullen via de ABCD Ouders app. U kunt de app eenvoudig downloaden. **Tip!** Laat de app het **hele jaar** op uw telefoon staan, dan krijgt u vanzelf een melding als het weer tijd is voor de volgende vragenlijst!

Wilt u de app liever niet gebruiken, dan kunt u de vragenlijst online invullen via: www.amc.nl/abcd-vragenlijst-f6.

Wat gebeurt er met jullie gegevens?

Alle informatie wordt **apart** van jullie naam en adres opgeslagen. Voor de jongeren geldt dat je ouders **jouw antwoorden niet te zien krijgen** en andersom geldt hetzelfde.

Onderzoekers die met jullie gegevens aan de slag gaan kunnen **er niet achter komen** dat jullie de vragenlijst hebben ingevuld. Alle gegevens worden via een **veilige verbinding** naar een server gestuurd, waarna alles veilig wordt opgeslagen bij het Amsterdam UMC, locatie AMC. We verwerken jullie gegevens niet met jullie naam, maar met een code.

De persoonlijke gegevens worden tot 15 jaar na het onderzoek bewaard, maar zijn **alleen** toegankelijk voor daartoe aangewezen personen namens de Inspectie Gezondheidszorg of voor de verrichter van het onderzoek ter controle van de gegevens. Amsterdam UMC is bij dit onderzoek verantwoordelijk voor het goed naleven van regels rondom verwerking van jullie persoonsgegevens.

*Houd onze sociale mediakanalen in de gaten voor updates
over jullie ontwikkeling en hoe het met jullie gaat!*

Contactgegevens

Adres: Amsterdam UMC locatie AMC
Public and Occupational Health
t.a.v. ABCD-studie
Postbus 22660
1100 DD Amsterdam

Telefoon: 020 - 56 61 252

Email: abcd-fase6@amsterdamumc.nl

Internet: www.abcd-studie.nl



06 - 83 56 98 50



ABCD_studie



@abcd_studie

WAT VRAGEN WIJ VAN DE OUDERS? WIJ VRAGEN
VAN ZOWEL VADER ALS MOEDER:
✓ DE ABCD-APP TE DOWNLOADEN
✓ TOESTEMMING TE GEVEN
✓ BASIS-VRAGENLIJST INVULLEN
✓ NA 3, 6, 9 EN 12 MAANDEN
EEN VERVOLG-VRAGENLIJST INVULLEN

