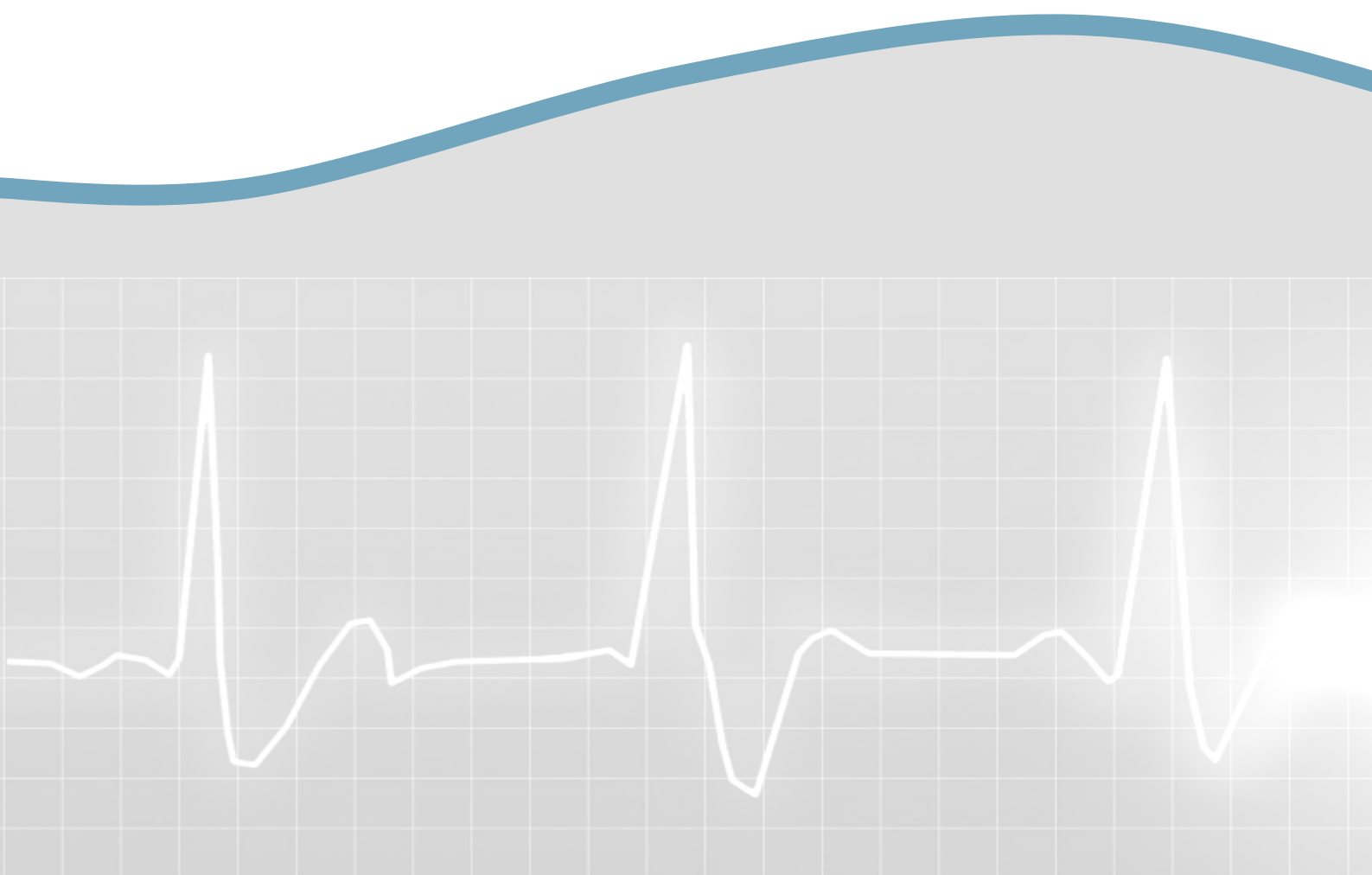


Implanteerbare hartritme-monitor



Inhoudsopgave

Implanteerbare hartritme-monitor	3
Wat is het?	3
Vorbereiding	4
Risiko's	4
Procedure	5
Nazorg	5

Implanteerbare hartritme-monitor (ILR)

U bent in het AMC onder behandeling van een cardioloog. In deze folder leest u meer over de implanteerbare hartmonitor. Deze kan uw hartritme registreren. U leest over de implantatie van de implanteerbare hartmonitor, de controle en het verwijderen van de implanteerbare hartmonitor. Als u na het lezen nog vragen heeft, stelt u deze dan gerust aan uw cardioloog.

Wat is het?

Het samentrekken van het hart wordt geregeld met elektrische prikkels. Vanaf een bepaalde plaats in het hart, de sinusknop, worden regelmatig zulke prikkels (impulsen) afgegeven en doorgegeven over het hele hart. Eerst via de knop tussen boezem en kamer en daarna via geleidingsbundels. Door elektrische prikkeling trekt de hartspier samen en wordt het bloed in de slagaders gepompt.

Wanneer dit systeem, van prikkelvorming en/of prikkelgeleiding, niet goed werkt kunnen er klachten ontstaan van (bijna) flauwvallen, hartkloppingen of momenten van duizeligheidsklachten. Als een hartritme- of geleidingsstoornis de oorzaak daarvan zou kunnen zijn, kan u mogelijk een implanteerbare hartritme-monitor krijgen.

Hoe ziet de hartritme-monitor er uit?

Een implanteerbare hartritme-monitor kan van het merk Medtronic (Reveal), St. Jude Medical (Confirm) of biotronic (bio-monitor) zijn.

Het hartmonitorsysteem bestaat uit drie onderdelen:

- de implanteerbare hartritme-monitor;
- de activator: een afstandsbediening om zelf een hartritme strook op te slaan op de implanteerbare hartritme-monitor.
- het programmeerapparaat; dit staat in het ziekenhuis.

De implanteerbare hartritme-monitoren van de verschillende merken zijn niet groter dan een USB-stick. De monitor wordt op de linker helft van de borstkast onder de huid aangebracht. De precieze locatie kan per merk iets verschillen.

Vorbereiding

Gebruikt u medicijnen?

- Gebruikt u bloedverdunners? Bij de oproep voor de ingreep zal vermeld worden of u mag doorgaan met de bloedverdunners of dat u die moet stoppen.

- Bent u suikerpatiënt?

Gebruikt u insuline of tabletten bij uw suikerziekte? Overleg dan met uw arts of diabetes verpleegkundige over de dosering of inname als u nuchter moet zijn bij de ingreep. Neemt u wel uw eigen insuline mee naar het ziekenhuis. Spuit nooit de gebruikelijke dosering op de dag van de ingreep.

Nuchter zijn

Voor het implanteren van de implanteerbare hartmonitor hoeft u niet volledig nuchter te zijn. Als u in de ochtend naar het ziekenhuis moet komen kunt u een licht ontbijt eten. Dit betekent: twee beschuiten met jam en een kop thee, geen melkproducten. Als u in de middag naar het ziekenhuis moet komen kunt u een normaal ontbijt eten en in de middag een lichte lunch (twee beschuiten met jam en een kop thee, geen melkproducten).

Medicijnen mag u wel innemen met een klein glas water.

Douchen en kleding

In de ochtend kunt u nog douchen.

Trek op de dag van de ingreep gemakkelijk zittende kleding aan die u eenvoudig aan en uit kunt trekken.

Risico's

- Bent u allergisch voor antibiotica? Meldt u dit dan.
- Tijdens of na de ingreep is er een verhoogde kans op bloeding of het ontstaan van blauwe plekken. Deze kans is groter bij patiënten die bloedverdunners gebruiken.
- Er bestaat een kans op infectie (0.25-6%) die pas na enige tijd optreedt. Om dit risico zo laag mogelijk te houden krijgt u vooraf en achteraf antibiotica. Als er een infectie ontstaat neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie.

Procedure

Voor het inbrengen van een pacemaker wordt u opgenomen op de afdeling Cardiologie (F3 Zuid) of de Cardiothoracale Chirurgie (G3 Zuid). De verpleegkundige zal bij u een intakegesprek (anamnese) afnemen.

De procedure wordt uitgevoerd door een cardioloog, een cardioloog in opleiding of een Physician Assistant (meer informatie:

<https://www.amc.nl/web/Zorg/Patient/Zorgverleners/tabinhoud/Physician-assistant-1.htm>). De ingreep zal ongeveer een half uur duren.

De ingreep vindt plaats in een hartkatheterisatie kamer. Hier wordt gekeken wat de beste plek is om de implanteerbare hartritme-monitor onder de huid te plaatsen. Vooraf aan de procedure zullen er nog een aantal vragen aan u gesteld worden. Dit is nog een laatste controle moment voordat er met de procedure wordt gestart.

Gedurende de ingreep ligt u op uw rug op een smalle onderzoekstafel. De plaats waar de implanteerbare hartritme-monitor wordt geplaatst wordt gedesinfecteerd. Hierna zal deze plaats lokaal verdoofd worden.

Vervolgens komt u onder steriele doeken te liggen. Er wordt een klein sneetje van enkele centimeters in uw huid gemaakt. Onder de huid wordt daarna een ruimte gemaakt om de monitor te plaatsen. Het is belangrijk dat u stilligt tijdens de ingreep. Als de implanteerbare hartritme-monitor onder de huid geplaatst is, wordt de wond gesloten met oplosbare hechtingen. Deze zijn na de procedure niet zichtbaar.

Nazorg

Voor de ingreep bent u een dag opgenomen in het ziekenhuis.

- Na de ingreep blijft u nog 1 tot 2 uur voor observatie op de afdeling. U krijgt dan ook nog voorlichting over het gebruik van de activator van de implanteerbare hartritme-monitor en specifieke informatie over uw geïmplanteerde hartritme-monitor.
- Vooraf aan de ingreep krijgt u 1 maal antibiotica via het infuus om infecties te voorkomen. Zes en twaalf uur na deze eerste gift moet u een tablet met antibiotica innemen. Deze tabletten krijgt u mee van de afdeling waar u verblijft. Als ze niet op de afdeling aanwezig zijn krijgt u een recept mee voor de desbetreffende antibiotica.

- Op de afdeling controleert de verpleegkundige uw temperatuur en uw wond.
- Als alles goed verloopt, kunt u naar huis. Belangrijk is om de eerste 2 weken goed op de wond te letten en niet te zwaar te tillen zodat deze kan genezen.
- De wond mag de eerste vijf dagen niet nat worden en moet afgedekt blijven met een pleister. Hierna kunt u de pleister verwijderen en kunt u weer onder de douche.
- Tegen de wondpijn kunt u paracetamol gebruiken tenminste als u hier geen allergie voor heeft.
- Na 10-14 dagen heeft u een controle afspraak op de pacemaker/ICD polikliniek van de polikliniek Cardiologie. Hier wordt de wond gecontroleerd en de implanteerbare hartritme-monitor wordt uitgelezen en eventueel bijgesteld. Hierna zal de controle in principe iedere 3 maanden plaatsvinden.
- De controle bij uw eigen cardioloog blijft hetzelfde als voor de implantatie.

Het verwijderen van de ILR

Op een gegeven moment zal de implanteerbare hartritme-monitor weer verwijderd moeten worden. Dit kan als de batterij uitgeput is (na 2-3 jaar) of als er een diagnose/verklaring is voor de klachten waar u de implanteerbare hartritme-monitor voor gekregen heeft.

De gang van zaken en de procedure rondom het verwijderen van de implanteerbare hartritme-monitor is bijna gelijk aan de implantatie. Het enige verschil is dat de implanteerbare hartritme-monitor nu verwijderd wordt. Voor het verwijderen van een implanteerbare hartritme-monitor hoeft u geen antibiotica te gebruiken. Na het verwijderen zal nog een keer een afspraak op de pacemaker/ICD polikliniek gemaakt worden om de wond te controleren.

Let op!

Als er thuis problemen ontstaan zoals koorts, roodheid van de wond, duizeligheid en of hartkloppingen moet u onmiddellijk contact opnemen met de Eerste Harthulp. Telefoon: 020-56 65700 of 020-56 65800.

Contactgegevens Hartcentrum:

In acute nood: Bel 112

Voor overige acute cardiale problemen:

Eerste harthulp en Hartbewaking, F3Noord:

T: 020-5665700 / 020-5662176 (24 uur bereikbaar)

Voor vragen over uw poli afspraken of een vraag aan uw cardioloog:

Polikliniek Cardiologie, C2

T: 020-5663794 (ma t/m vr 8.30-17.00)

Vragen over opname in het ziekenhuis:

Verpleegafdeling Cardiologie, F3Zuid

T: 020-5665777 (24 uur bereikbaar)

Verpleegafdeling Cardiothoracale Chirurgie, G3Zuid

T: 020-5664433 (24 uur bereikbaar)

Vragen over de planning van uw procedure:

Hartcentrum Secretariaat T: 020-5666555 (ma t/m vr 8.00-17.00)

Postadres:

AMC - Secretariaat Hartcentrum

B2-114

Postbus 22660

1100 DD AMSTERDAM

Website: AMC.nl/hartcentrum

Meer informatie over het AMC?
Kijk op AMC.nl