



Inspannings ECG

Binnenkort krijgt u een inspanningstest (loop- of fietstest) in het AMC. Om u goed voor te bereiden op dit onderzoek leest u meer hierover in deze folder.

Wat is een elektrocardiogram of ECG (hartfilmpje)?

Het hart is een holle spier, die zich een aantal keren per minuut samentrekt. Hierdoor wordt het bloed via de bloedvaten door het lichaam gepompt. Het samentrekken van het hart wordt veroorzaakt door een elektrische stroom. Die stroom is heel zwak en kan niet worden gevoeld. Wel kan die stroom met een apparaat worden gemeten en op een strook papier of op een beeldscherm zichtbaar worden gemaakt.

De registratie van die elektrische activiteiten van het hart heet een elektrocardiogram. Zo'n ECG wordt ook wel een hartfilmpje genoemd.

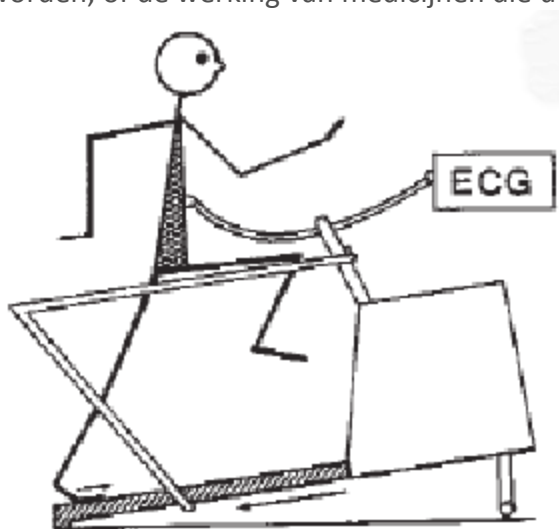
Hoe gaat het onderzoek?

Op de afdeling Hartfunctie krijgt u een loop- of fietstest. U begint met rustig lopen of fietsen op een niveau dat u makkelijk kunt volhouden. Daarna wordt het steeds zwaarder. De inspanning die u moet leveren wordt steeds groter. Uw bloeddruk wordt regelmatig gemeten. Tijdens de test maken wij ook een elektrocardiogram van u.

Wij vragen u om u zolang mogelijk in te spannen om een betrouwbare uitslag van het onderzoek te krijgen. Hierna kunt u douchen of u wat opfrissen. Er zijn schone handdoeken op de afdeling beschikbaar.

Wat is het doel van het onderzoek?

Tijdens het lopen of fietsen kan, door de inspanning, uw ECG veranderen. Dit geeft dan meer informatie over de oorzaak van uw klachten. Ook kan uw uithoudingsvermogen gemeten worden, of de werking van medicijnen die u eventueel gebruikt.



Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Welke voorbereidingen zijn er?

Als u medicijnen gebruikt krijgt u van uw arts voor dit onderzoek instructies. Deze moet u heel precies opvolgen.

Wij raden u aan prettige, makkelijke, niet nauwsluitende kleding (bij voorkeur sportkleding) te dragen. Speciaal voor dames: zorgt u ervoor dat u een bh draagt zonder beugel! De beugel kan de registratie verstoren. Wij vragen u ook sportschoenen mee te nemen voor de test.

Wat moet u meenemen naar het onderzoek?

Als u medicijnen gebruikt: neemt u dan de medicijnlijst mee naar het onderzoek! En vergeet u niet de makkelijk zittende kleding aan te doen.

Waar moet u u melden?

U kunt u melden op afdeling C2, de Hartfunctie-afdeling. Deze vindt u in het AMC; in gebouw C op de tweede verdieping.

Hoe laat moet u u melden?

15 minuten vóór uw afspraak moet u u melden bij de balie van de Hartfunctie-afdeling.

Wat zijn de risico's en bijwerkingen?

Tijdens het onderzoek kunnen klachten optreden zoals pijn of druk op de borst en/of hartritmestoornissen. Als u klachten krijgt tijdens of na de inspanning moet u dit onmiddellijk melden. Het maakt niet uit wat voor klachten dit zijn.

Wanneer krijgt u de uitslag?

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u bij de eerstvolgende controle.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, stelt u die dan gerust aan de behandelend arts of aan de hartfunctieassistent.

Kunt u niet op de afgesproken tijd komen?

Als u niet kunt komen op de afgesproken tijd, is het belangrijk dat u dit meldt aan de afdeling Hartfunctie. Wij zijn bereikbaar op werkdagen tussen 8.45 – 16.00 uur. Het telefoonnummer is 020-56 63794. Of u stuurt een mail naar polihartcentrum@amc.nl.

Cardiologie/ Patiëntenvoorlichting