

Wat is de trend in overgewicht en zuigelingenvoeding bij 2-jarige kinderen in Amsterdam in de afgelopen 15 jaar?



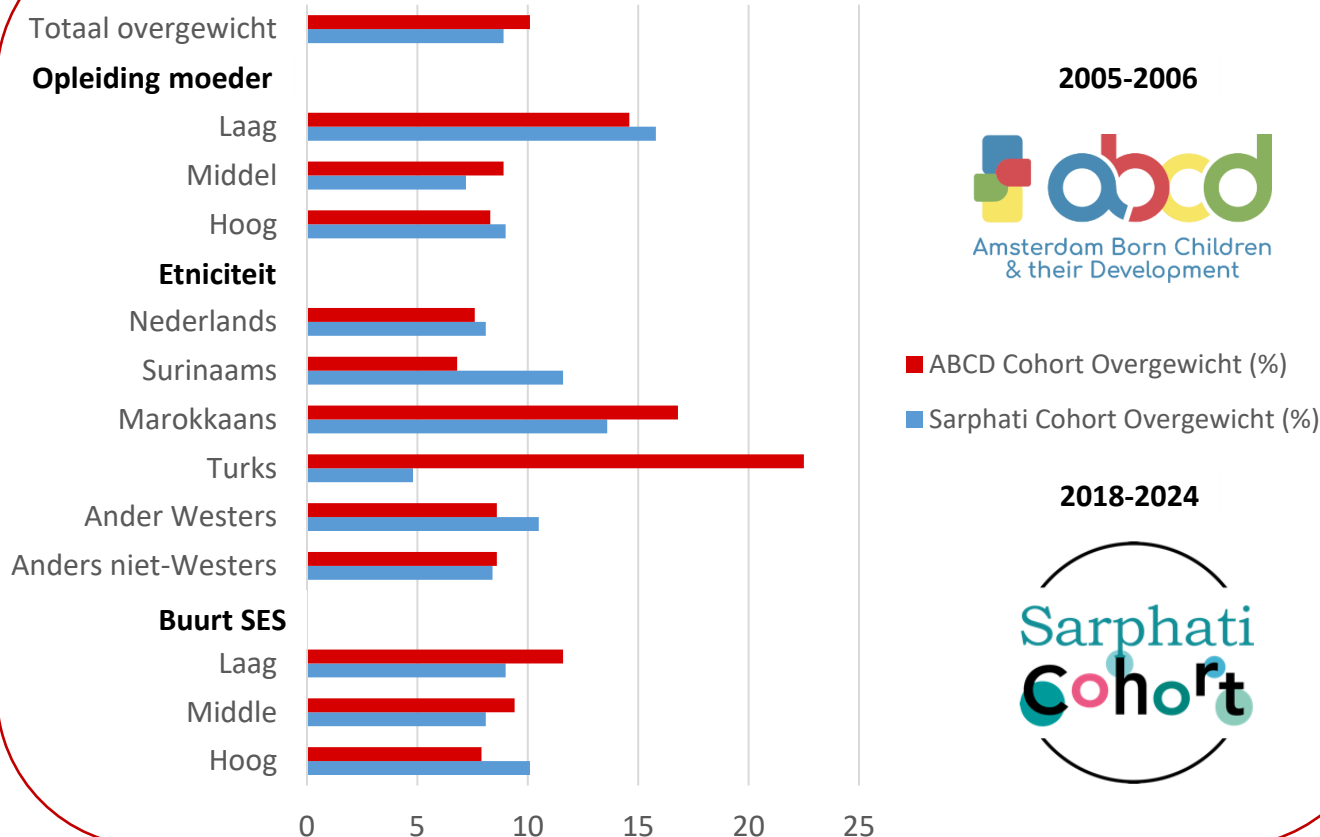
Conclusie

Het aantal 2-jarige kinderen met overgewicht in Amsterdamse blijft constant. Bij kinderen met een overig niet-Westerse achtergrond zien we een daling. Er is een algemene trend naar langere borstvoedingsduur en het introduceren van flesvoeding en vaste voeding op jongere leeftijd.

Achtergrond en Methode

De groeiende prevalentie van overgewicht bij jonge kinderen is een kritiek gezondheidsprobleem wereldwijd. In 2020 hadden 39 miljoen kinderen onder de vijf jaar oud overgewicht (1). Vroege gewichtstoename is vaak blijvend en verhoogt het risico op chronische ziekten zoals type-2 diabetes en hart- en vaatziekten 2). Hoewel de prevalentie van overgewicht bij kinderen in Nederlandse grote steden sinds 1997 lijkt te stabiliseren, blijven de cijfers zorgwekkend hoog (3). In deze studie worden veranderingen in overgewicht onderzocht. Hierbij wordt gebruik gemaakt van gegevens van twee cohorten van kinderen geboren 15 jaar na elkaar (ABCD: 2005/2006 en Sarphati:2018/2024). Verschillen tussen groepen (opleidingsniveau, etniciteit en sociaal economische status (SES) van de buurt) worden in kaart gebracht. Overgewicht op 2-jarige leeftijd is vastgesteld met behulp van de Body Mass Index (BMI). Daarnaast hebben we bekeken of er veranderingen zijn in vroege voedingspraktijken die meer risico geven op overgewicht (4). Hieronder vallen korte borstvoedingsduur en vroege introductie van flesvoeding en vaste hapjes.

Prevalentie van overgewicht verschilt per SES groep



**Risicofactoren
vroeg voeding**



**Korte
borstvoedingsduur**

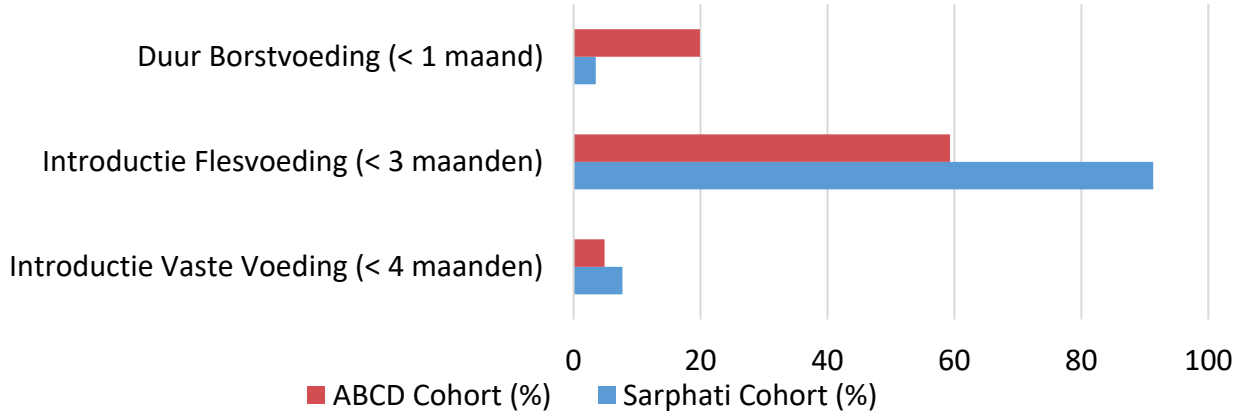


**Vroege introductie
flesvoeding**



**Vroege introductie
vaste voeding**

Prevalentie van voedingsfactoren in ABCD en Sarphati



Resultaten

- De Amsterdamse populatie is veranderd, met meer moeders van anders Westerse en niet-Westerse afkomst, met een leeftijd boven de 35 jaar, en minder moeders met een Nederlandse, Surinaamse, Marokkaanse, Turkse achtergrond, jonge moeders en eerste moeders.
- De prevalentie van overgewicht bij kinderen is relatief stabiel gebleven tussen de twee cohorten: Sarphati 8,9% en ABCD 10,1%.
- De prevalentie van overgewicht in Turkse en Surinaamse kinderen is over 15 jaar gedaald, wat in deze studie verklaard wordt door een hoger percentage hoogopgeleide moeders in het Sarphati Cohort.
- Korte borstvoedingsduur kwam minder vaak voor in het Sarphati-cohort, terwijl vroege introductie van flesvoeding en vaste voeding vaker voorkwamen.

Implicaties

Gezondheidsprogramma's gericht op groepen met meer kans op overgewicht en aandacht voor vroege voedingsgewoonten kunnen bijdragen aan meer gezondheidsbewustzijn onder Amsterdamse moeders. Dit kan helpen om overgewicht bij jonge kinderen te verminderen.

Referenties:

1. WHO. Economic burden of childhood overweight and obesity: A systematic review and meta-analysis. *Obes Rev.* 2023;24(2)
2. Singh AS, Mulder C, Twisk JWR, van Mechelen W, Chinapaw MJM. Tracking of childhood overweight into adulthood: a systematic review of the literature. *Obesity Reviews.* 2008;9(5):474-88.
3. Schonbeck Y, Talma H, van Dommelen P, Bakker B, Buitendijk SE, Hirasing RA, van Buuren S. Increase in prevalence of overweight in Dutch children and adolescents: a comparison of nationwide growth studies in 1980, 1997 and 2009. *Plos One.* 2011;6(11)
4. Monasta L, Batty GD, Cattaneo A, Lutje V, Ronfani L, Van Lenthe FJ, Brug J. Early-life determinants of overweight and obesity: a review of systematic reviews. *Obes Rev.* 2010;11(10):695-708.