

Amsterdam **B**orn **C**hildren and their **D**evelopment

Fase 5: gezondheid, ontwikkeling en groei van 15-16-jarigen

Informatie voor ABCD-jongeren en hun ouders



For information in English, see: www.abcd-study.nl

Wat is de ABCD-studie ook alweer?

De ABCD - *Amsterdam Born Children and their Development* - studie is een langlopend onderzoek naar de gezondheid van kinderen. Vanaf de zwangerschap worden ruim 8.000 kinderen gevolgd tot ze volwassen zijn. De ABCD-studie onderzoekt in welke mate de gezondheid van kinderen wordt beïnvloed door leefgewoonten en omgevingsfactoren tijdens en na de zwangerschap. We besteden speciaal aandacht aan verschillen in gezondheid tussen kinderen van verschillende sociale en etnische afkomst.

Waarom is de ABCD-studie belangrijk?

➤ Best mogelijke start voor ieder kind

We weten van belangrijke gezondheidsproblemen bij kinderen en volwassenen dat de oorsprong vaak al in de zwangerschap en de eerste levensjaren ligt. Denk daarbij aan gezondheidsproblemen als overgewicht, ADHD, suikerziekte en hart- en vaatziekten. Van enkele leefgewoonten is bekend dat ze de gezondheid van het kind beïnvloeden, maar van de meeste leefgewoonten is (nog) weinig bekend. Wanneer we hier meer over weten, kunnen (aanstaande) ouders beter voorgelicht worden. Ieder kind heeft immers recht op de best mogelijke start.

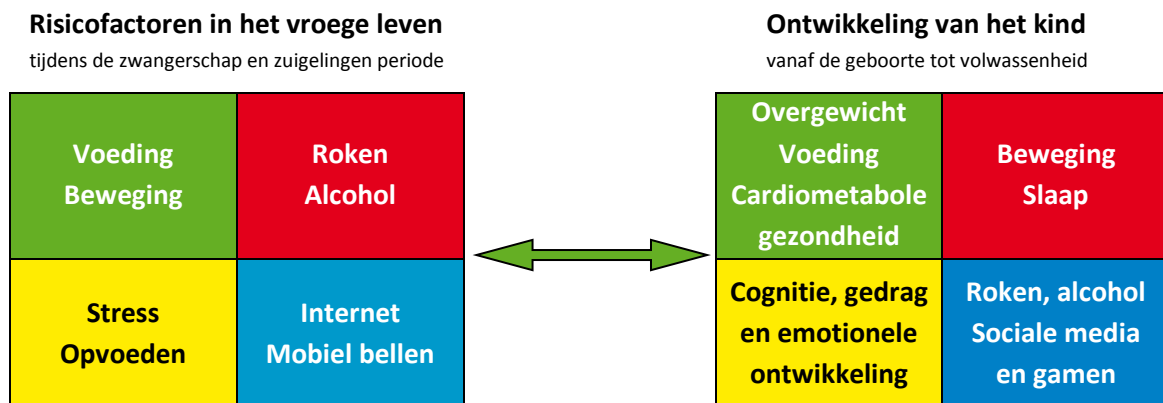
➤ Verminderen van sociale en etnische gezondheidsverschillen

De ABCD-studie wil weten waarom er al bij de geboorte, en ook op latere leeftijd, verschillen in gezondheid bestaan tussen kinderen van verschillende sociale en etnische afkomst. Als we hier meer over weten, kunnen we helpen bij het verminderen van ongelijkheid in gezondheid.

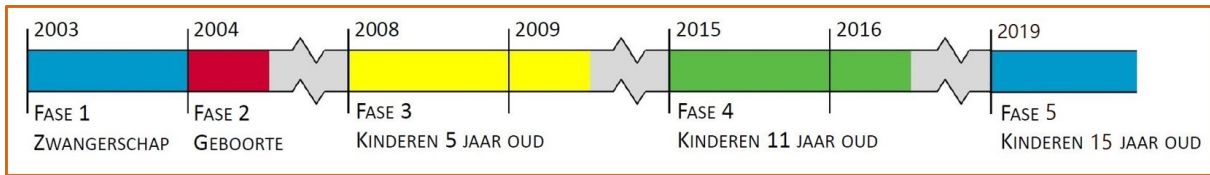
➤ Waarom weer informatie verzamelen?

Veel van de eerder genoemde gezondheidsproblemen komen pas op latere leeftijd tot uiting. Daarnaast kan de leefstijl van 15-16 jarige jongeren flink veranderen, worden ze zelfstandiger en ook lichamelijk verandert er veel. Om ook deze ontwikkelingen in kaart te brengen, doen we nieuw onderzoek. Doen jullie weer mee?

De belangrijkste onderwerpen binnen de ABCD-studie



Tijdschema ABCD-studie



Wat hebben we tot nu toe gedaan?

1. In **fase 1** hebben 8266 zwangere vrouwen een vragenlijst ingevuld; 4389 zwangere vrouwen hebben ook bloed afgeestaan voor onderzoek naar voedingsstoffen.
2. In **fase 2** hebben 5131 moeders 3 tot 6 maanden na de bevalling opnieuw een vragenlijst ingevuld. Verder zijn er gegevens over de zwangerschapsduur, het geboortegewicht, en de groei van de kinderen in de eerste 2 levensjaren verzameld.
3. In **fase 3** hebben 4488 moeders na de 5^e verjaardag van hun kind opnieuw een vragenlijst ingevuld, ook hun leerkracht heeft een vragenlijst ingevuld. Daarnaast is bij 3321 kinderen onder andere lengte, gewicht en bloeddruk gemeten. Een deel van de kinderen heeft ook bloed gegeven waarin onder andere vetten zijn bepaald. Op 7-jarige leeftijd is er belangrijke informatie verzameld over de omgeving, zoals elektromagnetische straling.
4. In **Fase 4** op de leeftijd van 11-12 jaar, hebben 3018 kinderen, 2997 moeders, 2264 vaders en 2034 leerkrachten een vragenlijst ingevuld. Daarnaast zijn lichamelijke metingen uitgevoerd bij 1082 kinderen.

Hebben jullie niet aan alle onderzoeksfases meegedaan? Dat maakt niks uit! Alle informatie die wij nu verzamelen is waardevol en wordt gebruikt voor onderzoek en beleid.

FASE 5 GAAT NU VAN START!



Wat vraagt de ABCD-studie in fase 5 van de jongeren?

De ABCD-studie volgt jouw gezondheid en ontwikkeling al sinds je moeder zwanger was van jou. Vier jaar geleden hebben we jou en je ouders ook gevraagd een vragenlijst in te vullen. Deed jij daar toen ook aan mee? Nu je 15-16 jaar bent, willen we graag weer informatie verzamelen.

➤ De ABCD-App

Dit jaar vragen wij of je de ABCD-App wilt downloaden op je telefoon. Via deze App is het invullen van de vragenlijst makkelijker. Je krijgt 7 korte vragenlijsten die gaan over jouw gezondheid, eet- en slaapedrag, emotionele ontwikkeling, vrienden, roken en alcohol, sociale media en gamen. Elke vragenlijst duurt ongeveer 10 minuten.

Als je hier toestemming voor geeft, meten we ook 7 dagen lang de hoeveelheid beweging en schermgebruik, de oog-scherm afstand en hoe hard jouw geluid staat als je een koptelefoon of oortjes gebruikt.

Wat vragen wij van *jou*?

- ✓ ABCD-App downloaden
- ✓ Toestemming geven
- ✓ Vragenlijst invullen

We hopen dat jullie de ABCD-App allemaal gaan gebruiken! Wil je geen App downloaden? Dan kun je de vragenlijst invullen op de computer.

Wat vraagt de ABCD-studie in fase 5 van de ouders?

➤ **Vragenlijst voor de ouders**

Net als de vorige keren vragen we zowel de moeder als de vader/partner een vragenlijst in te vullen. De vragenlijsten kunt u online invullen en gaan onder andere over de gezondheid en de leefstijl van u en uw kind.

Het invullen duurt ongeveer 30 minuten.

Als uw kind één van zijn/haar ouders niet regelmatig ziet, maar wel regelmatig contact heeft met een eventuele huidige partner van de moeder/vader, laat dan de huidige partner de desbetreffende vragenlijst invullen.

Wat vragen wij van *de ouders*?

- ✓ Moeder: vragenlijst invullen
- ✓ Vader: vragenlijst invullen
- ✓ Inloggegevens voor de App doorgeven
- ✓ Toestemming geven voor de ABCD-App als uw kind nog geen 16 jaar is.

Vanaf 16 jaar heeft uw kind geen toestemming meer van u, als ouders, nodig om mee te doen aan onderzoek. Is uw kind nog geen 16 jaar? Dan moeten zowel een ouder als uw kind zelf toestemming geven. Voor simpel vragenlijst onderzoek heeft u als ouder al toestemming gegeven jaren geleden. Echter, voor de app hebben we toestemming van u nodig als uw kind 15 jaar oud is. Deze toestemming kunt u in uw eigen vragenlijst geven. Eén van de ouders krijgt tevens een bericht per e-mail wanneer uw kind de ABCD-App heeft gedownload.

Wat gebeurt er met jullie gegevens?

De informatie uit dit onderzoek wordt geanonimiseerd opgeslagen en verwerkt. De persoonlijke gegevens worden tot 15 jaar na het onderzoek bewaard, maar zijn alleen toegankelijk voor daartoe aangewezen personen namens de Inspectie Gezondheidszorg of voor de verrichter van het onderzoek ter controle van de gegevens.

Omdat aan deelname aan deze studie geen risico's verbonden zijn, heeft de Medisch Ethische Toetsingscommissie ontheffing verleend van de verplichting om voor de deelnemers een speciale schadeverzekering af te sluiten.

Contactgegevens

Adres: Amsterdam UMC locatie AMC
Sociale Geneeskunde
t.a.v. ABCD-studie
Postbus 22660
1100 DD Amsterdam

Telefoon: 020 – 5661252

Email: abcd@amc.nl

Internet: www.abcd-studie.nl



06-51035059



ABCD_studie



@abcd_studie

Vragen? Meer informatie kan je vinden op www.abcd-studie.nl. Voor vragen of opmerkingen over de vragenlijst of ABCD-App kunt u contact opnemen met Noekie van Lieshout of Esi van der Zwan: WhatsApp: 06-51035059, tel.: 020-5661252 of e-mail: abcd@amc.nl.