

Kaakchirurgische behandeling (informatie na de behandeling)

Zojuist is bij u onder plaatselijke verdoving een verstandskies, wortelrest, gebitselement verwijderd of heeft u een wortelpuntbehandeling (apexresectie) gehad.



Wat zijn mogelijke klachten?

De verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U neemt de eerste pijnstiller voordat de verdoving helemaal is uitgewerkt, bijvoorbeeld direct bij thuiskomst. Het beste kunt u paracetamol gebruiken of de voorgeschreven pijnstillers. Gebruik geen aspirine®. Dit geeft een grotere kans op nabloeden.

Andere verschijnselen kunnen zich voor doen, maar zijn “normaal”:

- het speeksel kan de eerste dag na de ingreep wat rood zijn doordat er wat bloed vermengd is met het speeksel;
- napijn;
- een gezwollen wang;
- soms is er een bloeduitstorting, de wang is wat dik en verkleurd;
- enige temperatuursverhoging;
- het moeilijk openen van de mond;
- soms last met slikken.

De eerste twee à drie dagen na de behandeling zijn de klachten het hevigst. Hierna nemen de klachten langzaam af.

Hoe moet u de wond verzorgen?

Het is normaal dat de wond wat nabloedt. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling niet spoelt en poetst in de omgeving van de wond. De andere tanden en kiezen kunt u normaal poetsen. Vanaf de tweede dag kunt u ook de tanden en kiezen bij de wond voorzichtig poetsen met een kleine zachte tandenborstel, ook over de hechtingen. Als het nodig is, krijgt u een plastic spuitje mee om de wond na de maaltijden schoon te spoelen met lauw zout water (een afgestreken theelepeltje keukenzout op een glas kraanwater). Ga voor een verlichte spiegel staan, trek voorzichtig de wang of lip weg, breng de tip van het spuitje bij de wond en spuit het leeg.

De hechtingen lossen vanzelf op na ongeveer één à twee weken. Wanneer de arts geen oplosbare hechtingen heeft gebruikt, krijgt u een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen. Als u een tampon in de wond heeft, verwijderen we die op afspraak (na 3 tot 5 dagen) op de polikliniek Kaakchirurgie van het AMC. Het kaakbot groeit na enige tijd aan. **Roken**

U mag de eerste vijf dagen na de behandeling niet roken. Dit heeft een slechte invloed op de genezing van de wond.

Zon en/of zonnebank

De eerste 2 dagen na de behandeling mag u niet in de zon zitten of gebruik maken van een zonnebank.

Wat kunt u doen tegen zwelling van de wang?

De zwelling kunt u de eerste dag enigszins bestrijden door zo snel mogelijk na de behandeling een ice pack of een plastic zakje met ijsklontjes in een washandje tegen de wang te houden: niet continu, maar afwisselend 20 minuten wel, 20 minuten niet enz. De zwelling is na twee dagen (48 uur) het grootst en neemt dan langzaam af. U kunt het beste de eerste nacht wat meer rechtop slapen, een extra hoofdkussen nemen en niet op de behandelde zijde gaan liggen.

Mag u alles weer eten?

U mag in principe alles eten en drinken. Wel kan kauwen de eerste dagen na behandeling wat moeilijk zijn. Kauw zo veel mogelijk aan de “andere kant”. Gebruik de eerste dagen niet te warme of te koude dranken.

Wat zijn mogelijke problemen, complicaties, na de behandeling?

Er kan een **nabloeding** optreden. Als dit gebeurt, vouw dan een verbandgaas dubbel en leg dit op de operatiewond. Bijt gedurende 60 minuten de kaken stevig dicht. Als dit niet helpt, moet u contact met de polikliniek Kaakchirurgie opnemen. Neemt u ook contact op met de polikliniek Kaakchirurgie wanneer een van de volgende situaties zich voordoet:

- de klachten nemen na drie dagen toe;
- u heeft na drie dagen een vieze smaak in de mond;
- de zwelling neemt na drie tot vijf dagen niet af;
- u krijgt koorts boven de 38.5°C;
- de pijn is niet meer door pijnstillers te onderdrukken (deze werken slechts een uur);
- u heeft ernstige slikklachten;
- u heeft ademhalingsproblemen.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder vragen hebben dan kunt u deze stellen aan de medewerkers van de polikliniek Mondziekten en Kaakchirurgie.

Belangrijke telefoonnummers:

- Polikliniek Kaakchirurgie algemeen en voor afspraken 020-56 62300
- Spoedeisende hulp, buiten kantooruren 020-56 63333
- AMC algemeen: 020-56 69111

Wilt u zorgen dat u altijd uw patiëntnummer bij de hand heeft wanneer u ons belt.